



LA MONTAÑA AZUL

CRONOGRAMA 2017

DÍA 1 MIÉRCOLES



LLEGADA AL AEROPUERTO DE SAN JOSÉ, COSTA RICA
(Todos participantes deben arribar antes de las 11am)



TRASLADO POR CARRETERA A LA MONTAÑA AZUL
(4 horas de trayecto con una parada para refrigerio)

11:00 AM



PALABRAS DE BIENVENIDA CON ISMAEL CALA

6:00 PM



CENA "NOCHE DE LAS FLORES"

7:00 PM



CEREMONIA "APERTURA DEL CORAZÓN"
con Adelaida Nieto en la Maloka

8:00 PM

DÍA 2

JUEVES



REFRIGERIO EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA

6:00 AM - 6:15 AM



CHI KUNG: EL ARTE DE SENTIR-SOLTAR-SONREÍR
CON SIFU RAMA EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA

6:15 AM - 8:15 AM



DESAYUNO

8:30 AM - 9:30 AM



COMUNICACIÓN NO VIOLENTA.
LA FORMA DE CREAR RELACIONES QUE PERMANECEN
CON ISMAEL CALA

9:30 AM - 12:00 PM



REFRIGERIO EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA

10:45 AM - 11:00 AM



ALMUERZO BONDAD DE LA NATURALEZA

12:00 PM



CAMINATA GUIADA A LOS SECRETOS DEL RÍO
POR LOS SENDEROS Y JARDINES DE LA MONTAÑA AZUL

1:30 PM - 3:00 PM



DESCANSA Y RELÁJATE

3:00 PM - 4:30 PM



REFRIGERIO EN LA MALOKA

4:30 PM



TAI CHI CHUAN: MANOS COMO NUBES
CON SIFU SIMÓN EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA

5:00 PM - 7:00 PM



CENA RAYA EN EL AGUA

7:10 PM

DÍA 3

VIERNES

	REFRIGERIO EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA	6:00 AM - 6:15 AM
	WU WEI EL ARTE DE SER CON SIFU RAMA EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA	6:15 AM - 8:15 AM
	DESAYUNO	8:30 AM - 9:30 AM
	PASIÓN VS CURIOSIDAD. PARADOJA DEL CREADOR CON ISMAEL CALA EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA	9:30 AM - 12:00 PM
	REFRIGERIO EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA	10:45 AM - 11:00 AM
	ALMUERZO BONDAD DE LA TIERRA	12:00 PM
	DESCANSA Y RELÁJATE	1:00 PM - 2:30 PM
	TAI CHI CHUAN: LA POSTURA DEL COSMOS CON SIFU SIMÓN EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA	2:30 PM - 4:30 PM
	REFRIGERIO EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA	4:30 PM
	PROFUNDIZANDO EN EL ARTE DEL CHI KUNG CON SIFU RAMA EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA	5:00 PM - 7:00 PM
	CENA DELICIAS DE LA QUIETUD	7:00 PM

DÍA 4

SÁBADO

	REFRIGERIO EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA	6:00 AM - 6:15 AM
	SER EN EL HACER CON SIFU RAMA EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA	6:15 AM - 8:15 AM
	DESAYUNO	8:30 AM - 9:30 AM
	GROUNDING AND MEDITATION HERRAMIENTAS PARA VIVIR A PLENITUD CON ISMAEL CALA EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA	9:30 AM - 11:30 AM
	REFRIGERIO EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA	11:30 AM
	CAMINATA: DESPERTAR LOS SENTIDOS DEL ALMA EXPERIMENTAR LA PRESENCIA CON SIFU SIMÓN	11:40 AM - 2:30 PM
	INVITACIÓN AL SILENCIO “EL SILENCIO NO ES LA AUSENCIA DE SONIDOS, ES LA AUSENCIA DEL YO”	2:30 PM - 3:30 PM
	EL VUELO DEL DRAGÓN INVITACIÓN DE ISMAEL A COMPARTIR REFRIGERIO Y TESTIMONIOS EN TERTULIA EN CASA DRAGÓN	3:30 PM
	TAI CHI CHUAN: ACARICIAR LA COLA DEL GORRIÓN CON SIFU SIMÓN	5:00 PM - 7:00 PM
	CENA OASIS DE LUZ	7:00 PM
	CEREMONIA DE DESPEDIDA: CONECTAR E IRRADIAR LA LUZ INTERIOR CON ADELAIDA NIETO EN LA MALOKA	8:00 PM

DÍA 5

DOMINGO



DESAYUNO



RETORNO

SEGUN HORAS
DE VUELO