

**Cala**   
**ENCUENTROS**  
**LA MONTAÑA AZUL**

**CRONOGRAMA 2017**

**DÍA 1**

**MIÉRCOLES,**  
22 MARZO 2017



**LLEGADA AL AEROPUERTO DE SAN JOSÉ, COSTA RICA**  
(Todos participantes deben arribar antes de las 11am)



**TRASLADO POR CARRETERA A LA MONTAÑA AZUL**  
(4 horas de trayecto con una parada para refrigerio)

11:00 AM



**PALABRAS DE BIENVENIDA CON ISMAEL CALA**

6:00 PM



**CENA "NOCHE DE LAS FLORES"**

7:00 PM



**CEREMONIA "APERTURA DEL CORAZÓN"**  
con Adelaida Nieto en la Maloka

8:00 PM

**DÍA 2**

**JUEVES,**  
23 MARZO 2017



**REFRIGERIO EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA**

6:00 AM - 6:15 AM

	<b>CHI KUNG: EL ARTE DE SENTIR-SOLTAR-SONREÍR</b> CON SIFU RAMA EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA	6:15 AM - 8:15 AM
	<b>DESAYUNO</b>	8:30 AM - 9:30 AM
	<b>COMUNICACIÓN NO VIOLENTA. PARTE 1</b> <b>LA FORMA DE CREAR RELACIONES QUE PERMANECEN</b> CON ISMAEL CALA	9:30 AM - 10:45 PM
	<b>REFRIGERIO EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA</b>	10:45 AM - 11:00 AM
	<b>COMUNICACIÓN NO VIOLENTA. PARTE 2</b> <b>LA FORMA DE CREAR RELACIONES QUE PERMANECEN</b> CON ISMAEL CALA	11:00 AM - 12:00 PM
	<b>ALMUERZO BONDAD DE LA NATURALEZA</b>	12:00 PM
	<b>CAMINATA GUIADA A LOS SECRETOS DEL RÍO</b> POR LOS SENDEROS Y JARDINES DE LA MONTAÑA AZUL	1:30 PM - 3:00 PM
	<b>DESCANSA Y RELÁJATE</b>	3:00 PM - 4:30 PM
	<b>REFRIGERIO EN LA MALOKA</b>	4:30 PM
	<b>TAI CHI CHUAN: MANOS COMO NUBES</b> CON SIFU SIMÓN EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA	5:00 PM - 7:00 PM
	<b>CENA RAYA EN EL AGUA</b>	7:10 PM

**DÍA 3**

**VIERNES,**  
24 MARZO 2017



**REFRIGERIO EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA**

6:00 AM - 6:15 AM



**WU WEI EL ARTE DE SER**  
CON SIFU RAMA EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA

6:15 AM - 8:15 AM



**DESAYUNO**

8:30 AM - 9:30 AM



**PASIÓN VS CURIOSIDAD. PARADOJA DEL CREADOR**  
CON ISMAEL CALA EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA

9:30 AM - 12:00 PM



**REFRIGERIO EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA**

10:45 AM - 11:00 AM



**ALMUERZO BONDAD DE LA TIERRA**

12:00 PM



**DESCANSA Y RELÁJATE**

1:00 PM - 2:30 PM



**TAI CHI CHUAN: LA POSTURA DEL COSMOS**  
CON SIFU SIMÓN EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA

2:30 PM - 4:30 PM



**REFRIGERIO EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA**

4:30 PM



**PROFUNDIZANDO EN EL ARTE DEL CHI KUNG**  
CON SIFU RAMA EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA

5:00 PM - 7:00 PM



CENA DELICIAS DE LA QUIETUD

7:00 PM

**DÍA 4**

**SÁBADO,**  
25 MARZO 2017



REFRIGERIO EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA

6:00 AM - 6:15 AM



**SER EN EL HACER**  
CON SIFU RAMA EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA

6:15 AM - 8:15 AM



DESAYUNO

8:30 AM - 9:30 AM



**GROUNDING AND MEDITATION**  
**HERRAMIENTAS PARA VIVIR A PLENITUD**  
CON ISMAEL CALA EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA

9:30 AM - 11:30 AM



REFRIGERIO EN EL TEMPLO DE PRÁCTICA

11:30 AM



**CAMINATA: DESPERTAR LOS SENTIDOS DEL ALMA**  
EXPERIMENTAR LA PRESENCIA CON SIFU SIMÓN

11:40 AM - 2:30 PM



**INVITACIÓN AL SILENCIO**  
“EL SILENCIO NO ES LA AUSENCIA DE SONIDOS,  
ES LA AUSENCIA DEL YO”

2:30 PM - 3:30 PM



**EL VUELO DEL DRAGÓN**  
INVITACIÓN DE ISMAEL A COMPARTIR REFRIGERIO  
Y TESTIMONIOS EN TERTULIA EN CASA DRAGÓN

3:30 PM



**TAI CHI CHUAN: ACARICIAR LA COLA DEL GORRIÓN**  
CON SIFU SIMÓN

5:00 PM - 7:00 PM



CENA OASIS DE LUZ

7:00 PM

---



**CEREMONIA DE DESPEDIDA:**  
CONECTAR E IRRADIAR LA LUZ INTERIOR  
CON ADELAIDA NIETO EN LA MALOKA

8:00 PM

---

**DÍA 5**

**DOMINGO,**  
26 MARZO 2017

---



DESAYUNO



RETORNO

SEGUN HORAS  
DE VUELO

---